



Pure nature:

HET leiderschapsprogramma wat helpt om met meer vertrouwen en succes richting te geven van binnen uit.

Dit programma is bedoeld om het **persoonlijk leiderschap te vergroten**.

Veel ziekte, over of onder prestatie en weerstand komt doordat de wijsheid van het lichaam niet gevolgd is. Er is een ongezonde stress- reactie ontstaan, waardoor de eigen regie niet volledig genomen wordt.

Persoonlijk leiderschap is leiding nemen over jezelf, jouw eigen gedrag en vanuit dat bewustzijn ook de doelen behalen zodat je het succes en de voldoening gaat beleven.

Steven Covey beschreef Leiderschap als de wijze waarop je mensen op zo'n heldere manier vertelt over hun waarde en potentieel dat ze het zelf ook gaan zien. Ik geloof er meer in dat mensen zelf het leiderschap over zichzelf mogen nemen. Hoe meer ieder daarin groeit, hoe meer je duurzame inzetbaarheid merkbaar is en evenals ieders unieke bijdrage aan de wereld.

Tijdens dit programma versterken we het eigen leiderschap door zowel mentale, emotionele als fysieke intelligentie te verhogen en zodat het innerlijk kompas meer gevolgd wordt.

Resultaten die de deelnemer en jij als werkgever merkt:

- Gezonder werken, met meer voldoening voor zichzelf, de werkgever en diens klanten
- Grenzen en mogelijkheden worden sneller herkend (en nageleefd), eigen talent en hulpbronnen meer benut, waardoor de positie op de arbeidsmarkt krachtiger is en beleefd wordt.
- Balans beter bewaakt en met meer gemak prioriteiten gesteld om doelen te bereiken
- Met meer plezier en positieve energie verbetert de klantgerichtheid en samenwerking, vanuit verbinding met zichzelf en de ander.

Dit programma wordt aangeboden vanuit Bernadette Bekkers, Gids in zelf-leiderschap.

Mochten er vragen zijn, bent u van harte welkom deze te stellen.

Bij voorkeur via info@puurverbinding.nl